

# **FAKTOR SOSIO-DEMOGRAFI DAN OBSTETRIK YANG MEMPENGARUHI KETEPATAN WAKTU INISIASI MENYUSU DINI DI KABUPATEN TEGAL**

## **TESIS**

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat Magister  
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Minat Promosi dan Perilaku Kesehatan**



**Oleh :  
Juhrotun Nisa  
S021508029**

**PROGRAM PASCASARJANA  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA  
2017**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING TESIS


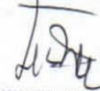
### FAKTOR SOSIO-DEMOGRAFI DAN OBSTETRIK YANG MEMPENGARUHI KETEPATAN WAKTU INISIASI MENYUSU DINI DI KABUPATEN TEGAL

#### TESIS

Oleh :

Juhrotun Nisa

NIM. S021508029

Komisi pembimbing	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I	Prof. Dr. Harsono Salimo, dr. Sp.A (k) NIP.19441226 197310 1 001		27/4 2017
Pembimbing II	Dr. Uki Retno Budihastuti, dr. SpOG (k) NIP.19690927 201503 2 001		28/4 2017

Telah dinyatakan memenuhi syarat

Pada tanggal 10 Mei 2017

Kepala Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat

Program Pascasarjana UNS



Prof. Bhisma Murti dr., MPH, M.Sc, Ph.D  
NIP. 19551021 199412 1 001

## PENGESAHAN PENGUJI TESIS

### FAKTOR SOSIO-DEMOGRAFI DAN OBSTETRIK YANG MEMPENGARUHI KETEPATAN WAKTU INISIASI MENYUSU DINI DI KABUPATEN TEGAL

#### TESIS

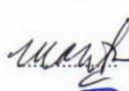


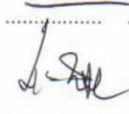
Oleh :

Juhrotun Nisa

NIM. S021508029

Telah dipertahankan di depan penguji dan dinyatakan telah memenuhi syarat  
pada tanggal 1 Agustus 2017

#### Tim Penguji:

Jabatan	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua Penguji	Prof. Dr. RB Soemanto, MA NIP. 19470914 197612 1 001		2/8 2017
Sekretaris penguji	Dr. dr. H. Endang Sutisna Sulaeman, M.Kes, FISPH, FISCM NIP. 19560320 198312 1 002		3/8 2017
Anggota penguji	Prof. Dr. Harsono Salimo, dr. Sp.A (k) NIP.19441226 197310 1 001		2/8 2017
	Dr. Uki Retno Budihastuti, dr. SpOG (k) NIP.19690927 201503 2 001		2/8 2017

Mengetahui,



Direktur  
Program Pascasarjana,

Prof. Dr. M. Furqon Hidayatullah, M.Pd  
NIP. 19600727 198702 1 001

Kepala Program Studi  
Ilmu Kesehatan Masyarakat,

Prof. Bhisma Murti dr., MPH, M.Sc, Ph.D  
NIP. 19551021 199412 1 001

## PERNYATAAN ORISINILITAS PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

Tesis yang berjudul “Faktor Sosio-Demografi Dan Obstetrik Yang Mempengaruhi Ketepatan Waktu Inisiasi Menyusu Dini di Kabupaten Tegal Tahun 2017”, ini adalah karya penelitian saya sendiri dan tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang tertulis dengan acuan yang disebutkan sumbernya, baik dalam naskah karangan dan daftar pustaka. Apabila ternyata di dalam naskah tesis ini dapat dibuktikan unsur-unsur plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku (Permendiknas No. 17 Tahun 2010).

Surakarta, Mei 2017

Mahasiswa,



Juhrotun Nisa

S021508029

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya tesis yang berjudul “Faktor Sosio-Demografi Dan Obstetrik Yang Mempengaruhi Ketepatan Waktu Inisiasi Menyusu Dini di Kabupaten Tegal Tahun 2017” dapat diselesaikan dengan baik.

Dengan penyusunan tesis ini, penulis tidak lepas dari bantuan dan arahan serta bimbingan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Ravik Karsidi, S.Pd, M.S. selaku Rektor Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Prof. Dr. M. Furqon Hidayatullah, M.Pd selaku Direktur Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Prof. Bhisma Murti dr., MPH, M.Sc, Ph.D selaku Kepala Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Program Pascasarjana UNS
4. Prof. Dr. RB Soemanto, MA selaku ketua penguji tesis yang telah memberikan arahan dan masukan.
5. Dr. dr. H. Endang Sutisna Sulaeman, M.Kes, FISPH, FISCAM selaku sekretaris penguji yang telah memberikan arahan dan masukan.
6. Prof. Dr. Harsono Salimo, dr. Sp.A (k) selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan tesis ini.
7. Dr. Uki Retno Budihastuti, dr. SpOG (k) selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan tesis ini
8. Seluruh staf Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Program Pascasarjana UNS yang telah membantu administrasi dalam penyusunan tesis ini.
9. Dinas Kesehatan Kabupaten Tegal yang telah membantu mencari data penunjang dalam penyusunan tesis ini.
10. Tim Bidan yang berada di Lokasi Penelitian (Puskesmas Pagiyanten, Puskesmas Pagerbarang, Puskesmas Jatinegara, Puskesmas Bumijawa dan RSUD dr. Soeselo Kabupaten Tegal)

11. Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan Politeknik Harapan Bersama Tegal yang sudah membantu melakukan observasi pada responden
12. Keluarga yang selalu memberikan dukungan baik moral, spiritual maupun material dalam penyusunan Tesis ini.
13. Teman-teman seperjuangan Pascasarjana Ilmu Kesehatan Masyarakat

Dalam penyusunan tesis ini penulis menyadari bahwa masih jauh dari sempurna, karenanya imbauan, kritikan, masukan dan tindak lanjut sangat peneliti harapkan. Semoga Tesis ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Surakarta, Mei 2017

(Penulis)

## ABSTRAK

Juhrotun Nisa, S021508029, 2017. **Faktor Sosio Demografi dan Obstetrik yang Mempengaruhi Ketepatan Waktu Menyusu Dini di Kabupaten Tegal**. Tesis. Pembimbing I: Prof. Dr. Harsono Salimo, dr. Sp.A (k), Pembimbing II: Dr. Uki Retno Budihastuti, dr., SpOG(K). Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat. Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.

**Latar Belakang:** Di Dunia lebih dari 10 juta balita meninggal setiap tahun, 45 persen diantaranya disebabkan oleh malnutrisi baik secara langsung maupun tidak langsung. Pemberian air susu ibu (ASI) pada satu jam pertama dapat mengurangi kematian bayi pada bulan pertama sampai 22%, akan tetapi pemberian ASI pada jam pertama kelahiran di Dunia baru mencapai 43% dari jumlah kelahiran yang ada. Di Asia Selatan capaian inisiasi menyusui dini hanya sebesar 41% dari total kelahiran bayi dalam 1 jam pertama kelahiran, sedangkan di Indonesia hanya sebesar 34.5%, Kurangnya perhatian pada praktik inisiasi menyusui dini (IMD) yang tepat waktu menjadi salah satu penyebab rendahnya praktik inisiasi menyusui dini, sehingga penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui faktor sosio demografi dan obstetrik yang mempengaruhi ketepatan waktu pelaksanaan inisiasi menyusui dini pada ibu pasca bersalin di Kabupaten Tegal Tahun 2017.

**Metode penelitian :** Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan potong lintang (*cross sectional*). Teknik sampel yang digunakan adalah *exhaustive sampling* dengan jumlah sampel 121 ibu post partum normal. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan kuesioner, sedangkan analisa data dilakukan secara univariat dan multivariat dengan *regresi logistik berganda*.

**Hasil:** Faktor sosio demografi dan obstetrik yang memiliki hubungan yang signifikan dengan ketepatan waktu inisiasi menyusui dini di Kabupaten Tegal Tahun 2017 adalah pendidikan ( $p=0.30$ ;  $OR=3.902$ ;  $CI\ 95\%=1.139$  hingga  $13.373$ ), pekerjaan ( $p=0.09$ ;  $OR=7.927$ ;  $CI\ 95\%=1.675$  hingga  $37.521$ ), riwayat ANC ( $p=0.092$ ;  $OR=3.475$ ;  $CI\ 95\%=0.816$  hingga  $14.805$ ), dan dukungan tenaga kesehatan ( $p<0.001$ ;  $OR=12.581$ ;  $CI\ 95\%=4.304$  hingga  $36.774$ ) dengan nilai *Nagelkerke R square* sebesar 0.387.

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara faktor sosio demografi dan obstetrik dengan ketepatan waktu inisiasi menyusui dini di Kabupaten Tegal. Faktor tersebut berpengaruh 38,7% terhadap ketepatan waktu inisiasi menyusui dini .

**Kata kunci:** Sosio Demografi, Obstetrik, Inisiasi Menyusu Dini, Waktu Menyusu Dini

## ABSTRACT

Juhrotun Nisa, S021508029, 2017. Socio-Demographic and Obstetric Factors of timely inisiation of Breastfeeding in Tegal district. Thesis. Counselor I: Prof. Dr. Harsono Salimo, dr. Sp.A (k), Supervisor II: Dr. Uki Retno Budihastuti, dr., SpOG (K). Public Health Sciences Program. Postgraduate Program of Sebelas Maret University, Surakarta.

**Background:** In the World more than 10 million children die every year, 45 percent of them are caused by malnutrition either directly or indirectly. Breastfeeding in the first hour can reduce infant mortality in the first month to 22%, but breastfeeding at the first hour of birth in the World only reaches 43% of the total number of births. In South Asia the achievement of early breastfeeding is only 41% of total births in the first hour of birth, while in Indonesia only 34.5%. Lack of attention to timely initiation of breastfeeding has been one of the causes of low early initiation of breastfeeding, So this research was conducted with the aim to know the socio-demographic and obstetric factors that affect the timeliness of the implementation of early breastfeeding initiation in postpartum woman in Tegal District Year 2017.

**Research method:** This research is non experimental quantitative research, using observational analytic design. Method of this research approach using cross sectional. The sample technique used is exhaustive sampling. with the sample number of 121 fisiologis post partum mothers. Data collection in this study using questionnaires, while data analysis done univariat and multivariate with multiple logistic regression.

**Results:** The socio-demographic and obstetric factors that have significant relationship with the timeliness of early initiation of breastfeeding in Tegal District in 2017 were education ( $p = 0.30$ , OR = 3.902; 95% CI = 1.139 to 13.373), employment ( $p = 0$  (P = 0.092; OR = 3.475; 95% CI = 0.816 to 14.805); and support of health personnel ( $p = <0.001$ ; OR = 12.581; CI 95% = 4.304 to 36.774) with the value Negelkerker R square of 0.387.

**Conclusion:** There is a significant relationship between socio-demographic and obstetric factors with the timely initiation of breastfeeding in Tegal. These factors accounted for 38.7% of the timely initiation of breastfeeding.

**Keywords:** Socio-Demography, Obstetrics, Early Initiation of Breastfeeding, timely initiation of Breastfeeding



## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Halaman Persetujuan .....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Pernyataan Orisinilitas .....	iv
Kata Pengantar .....	v
Abstrak .....	vii
Abstract .....	viii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Gambar .....	xii
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiv
Daftar Singkatan .....	xv
BAB I Pendahuluan .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan .....	5
D. Manfaat .....	5
BAB II Tinjauan Pustaka .....	7
A. Tinjauan Teori .....	7
1. Inisiasi Menyusu Dini .....	7
a. Pengertian IMD .....	7
b. Manfaat IMD .....	7
c. Tatalaksana IMD .....	11
d. Kesalahan Praktik IMD .....	12
e. Tahapan Perilaku Bayi dalam IMD .....	12
f. Penghambat Pelaksanaan IMD .....	13
g. Regulasi .....	15
2. Faktor yang mempengaruhi IMD .....	15

a. Sosio-demografi .....	15
b. Obstetrik .....	20
c. Dukungan tenaga kesehatan .....	21
3. Air susu ibu .....	22
B. Penelitian yang relevan .....	24
C. Kerangka Berpikir .....	28
D. Hipotesa .....	28
BAB III Metode Penelitian .....	30
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	30
C. Populasi dan Sampel .....	30
D. Variabel Penelitian .....	32
E. Alur Penelitian .....	32
F. Definisi Operasional .....	33
G. Pengumpulan Data .....	36
H. Validitas dan Reliabilita .....	37
I. Pengolahan Data .....	41
J. Analisis Data .....	42
K. Etika Penelitian .....	44
BAB IV Hasil Penelitian .....	46
A. Lokasi Penelitian .....	46
B. Deskripsi Data Penelitian .....	48
1. Data umum penelitian .....	48
2. Data Khusus Penelitian .....	50
3. Hasil Pengujian Hipotesis .....	52
4. Faktor Sosio Demografi Dan Obstetrik Yang Mempengaruhi Waktu Inisiasi Menyusu Dini .....	57
BAB V Pembahasan .....	
A. Pembahasan .....	61
1. Pengaruh tigkat pendidikan terhadap ketepatan waktu IMD .....	61
2. Pengaruh status pekerjaan ibu terhadap ketepatan waktu IMD .....	63
3. Pengaruh penghasilan keluarga terhadap ketepatan waktu IMD .....	64

4. Pengaruh tingkat pengetahuan terhadap ketepatan waktu IMD.....	65
5. Pengaruh paritas terhadap ketepatan waktu inisiasi menyusui dini .....	66
6. Pengaruh pemeriksaan <i>Antenatal Care</i> terhadap ketepatan waktu IMD .....	68
7. Pengaruh dukungan tenaga kesehatan terhadap ketepatan waktu IMD .....	69
B. Keterbatasan Penelitian .....	71
BAB VI Kesimpulan, Implikasi dan Saran .....	72
A. Kesimpulan .....	72
B. Implikasi .....	72
C. Saran .....	73

Daftar Pustaka

Lampiran

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir.....	28
Gambar 3.1 kerangka Penelitian.....	32
Gambar 4.1 Peta Wilayah Administratif Kabupaten Tegal.....	46
Gambar 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	49

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	: Instrumen untuk variabel bebas.....	38
Tabel 3. 2	: Instrumen untuk variabel terikat.....	38
Tabel 3. 3	: Uji reliabilitas kuesioner.....	41
Tabel 3. 4	: Interpretasi <i>Odds Ratio</i> (OR) .....	44
Tabel 4. 1	: Data Umum Penelitian Faktor Sosio Demografi Yang Mempengaruhi Ketepatan Waktu Menyusu Dini Di Kabupaten Tegal.....	48
Tabel 4. 2	: Analisa Univariat Faktor Sosio Demografi dan Obstetrik yang Mempengaruhi Ketepatan Waktu Menyusus Dini di Kabupaten Tegal.....	50
Tabel 4. 3	: Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu dengan Waktu Inisiasi Menyusu Dini di Kabupaten Tegal.....	52
Tabel 4. 4	: Hubungan Tingkat pekerjaan Ibu dengan Waktu Inisiasi Menyusu Dini di Kabupaten Tegal.....	53
Tabel 4. 5	: Hubungan Pendapatan Keluarga dengan Waktu Inisiasi Menyusu Dini di Kabupaten Tegal.....	54
Tabel 4. 6	: Hubungan Tingkat pengetahuan Ibu dengan Waktu Inisiasi Menyusu Dini di Kabupaten Tegal.....	54
Tabel 4. 7	: Hubungan Riwayat ANC dengan Waktu Inisiasi Menyusu Dini di Kabupaten Tegal .....	55
Tabel 4. 8	: Hubungan Paritas dengan Waktu Inisiasi Menyusu Dini di Kabupaten Tegal.....	55
Tabel 4. 9	: Hubungan dukungan tenaga kesehatan dengan Waktu Inisiasi Menyusu Dini di Kabupaten Tegal.....	56
Tabel 4. 10	: Analisa Bivariat Faktor Sosio Demografi dan Obstetrik dengan Waktu Inisiasi Menyusu Dini di Kabupaten Tegal.....	57
Tabel 4. 11	: Hasil Analisis Multivariat dengan Uji Regresi Logistik Berganda terhadap Faktor Sosio Demografi dan Obstetrik dengan Waktu Inisiasi Menyusu Dini di Kabupaten Tegal .....	58

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal penyusunan Tesis
- Lampiran 2 : Pernyataan Kesiapan menjadi responden
- Lampiran 3 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Surat studi Pendahuluan
- Lampiran 5 : Kuesioner penelitian
- Lampiran 6 : surat izin uji validitas dan reliabilitas
- Lampiran 7 : Surat keterangan uji validitas dan reliabilitas
- Lampiran 8 : Entry data pengetahuan
- Lampiran 9 : Reliabilitas Pengetahuan
- Lampiran 10 : Entry data dukungan Tenaga Kesehatan
- Lampiran 11 : *Ethical clearance*
- Lampiran 12 : Surat izin penelitian
- Lampiran 13 : Rekomendasi izin dari Kesbangpolinmas
- Lampiran 14 : Rekomendasi izin dari Bappeda
- Lampiran 15 : Surat keterangan Penelitian RSUD dr Soeselo
- Lampiran 16 : Rekap Data Penelitian
- Lampiran 17 : Hasil analisis Univariat
- Lampiran 18 : Crosstab data penelitian
- Lampiran 19 : Hasil Analisis Regresi *Logistik Berganda*
- Lampiran 20 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 21 : Lembar Konsultasi

## DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKN	: Angka Kematian Neonatal
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
OR	: <i>odds Ratio</i>
RSIA	: Rumah Sakit Ibu dan Anak
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SDKI	: Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
PONED	: Pelayanan <i>Obstetri Neonatal Emergency</i> Dasar
PONEK	: Pelayanan <i>Obstetri Neonatal Emergency</i> Komprehensif
UMR	: Upah Minimum Regional
WHO	: <i>World Health Organization</i>